

## *Отчет о проведении месячника здоровья в МБДОУ д/с № 25 города Ставрополя.*

*В рамках Месячника здоровья с 02.04.2018 г. по 30.04.2018 г. в МБДОУ д/с № 25 города Ставрополя были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии. Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:*

- 1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.*
- 2. Развивать творческую активность детей.*
- 3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.*
- 4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.*
- 5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.*

*Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.*



Режимные моменты использовались для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например: «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка» и др.

В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому дошкольная организация должно оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Естественно, что работа с родителями, тем более в такой области – задача сложная, но добиться даже небольшой положительной динамики в этом направлении вполне по силам.

Работа с родителями была организована как средство воздействия - пропаганда здорового образа жизни. Она осуществляется в наглядной форме:

- через оформление стендов;
- индивидуальных бесед;
- консультаций;
- стенгазет;
- анкетирование;
- совместные с дошкольниками праздники, досуги, развлечения.



Для педагогов в рамках месячника здоровья были организованы и проведены круглый стол на тему: «Современные здоровьесберегающие методики». Консультации «Здоровым быть здорово!», «Воспитание потребности в здоровом образе жизни».

*Первая неделя месячника была посвящена «Неделе спорта». Под девизом «Нет рецепта в мире лучше – будь со спортом не разлучен!». Целью этой недели было способствовать у детей ценностей здорового образа жизни. Были проведены беседы о разных видах спорта, презентации, досуги и развлечения «Мы спортивные ребята!». Так же на этой недели **6 апреля был организован Всемирный День Здоровья**, который для детей и их родителей начался с «Утра радостных встреч».*



Детей встречал Скоморох с доктором Айболитом, который раздавал буклеты о правилах ЗОЖ. После встречи прошла флэш-моб зарядка детей вместе с родителями.



Далее дети старших и подготовительных групп отправились путешествовать по станциям страны здоровья. Ребята путешествовали по станциям, где их встречали: Незнайка, Доктор Айболит, Баба – Яга и Спорттик. Персонажи через игру рассказали ребятам о необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться, познакомили с правилами личной гигиены и оказания первой медицинской помощи. Так же Баба – Яга поведала о соблюдении правил дорожного движения.



Для детей средних групп были организованы «Веселые старты» и велопробег.



Воспитанники нашего детского сада приняли участие в городской спортивно-оздоровительной олимпиаде в спортивном клубе «Динамчики» по футболу. Так же в рамках месячника Здоровья воспитанник подготовительной группы нашего детского сада принял участие в городском шашечном турнире «Юный шашист».



Не прошел мимо день здоровья и педагогов детского сада и родителей. В 13:30 ч. для педагогов детского сада был проведен Марафон, на котором педагоги выполняли разные препятствия на всей протяженности марафона. С родителями был организован праздник «Всей семьей на старт».



Вторая и третьи недели Месячника здоровья были посвящены разнообразным формам работы с детьми и направлены на поддержание чистоты своего тела и здоровому питанию. Через нетрадиционную интегрированную непосредственно образовательную деятельность дети получали знания, развивали творческие способности, формировалось

стремление к здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности, воспитывалась самостоятельность использования подвижных игр, игр-соревнований и любовь к физкультуре и спорту. Ценность познавательных занятий состояла в том, что они проходили в постоянном чередовании статических и двигательных положений.

Большое внимание было уделено организации питания в МБДОУ: сервировке стола, культуре приема пищи, режиму питания. Воспитатели провели ряд бесед с детьми о правильном питании. Для детей были организованы спортивные



развлечения «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» и квест - игра «Азбука здорового питания». После проведенного мероприятия наш детский сад участвовал в городском конкурсе правильного питания дошкольников и их родителей: «Разговор о правильном питании» от компании Нестле.





Педагог – психолог провела для детей песочную терапию, театрализованные игры, кинестологию – направлена на обнаружение стресс-факторов, игры, на повышение самооценки и релаксационные упражнения направленные на восстановление эмоционального состояния дошкольников. Все это направлено на создание благоприятных условий для развития детей.



Четвертая неделя Месячника здоровья была еще более интересной и насыщенной. Педагоги вместе с детьми и родителями приготовили витаминные салаты, фруктовые канапе. Для детей, в каждой возрастной группе, были проведены спортивные развлечения: «В здоровом теле –

здоровый дух!», «Физкульт – ура!», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!».



28 апреля на педагогическом часе подвели итоги проведения Месячника здоровья. Все пришли к единому мнению о том, что проведенные мероприятия укрепили физическое и психическое здоровье наших воспитанников. Было отмечено, что мы живем в XXI веке, веке мобильных телефонов, компьютеров и высочайших технологий, веке стремительного ритма жизни и экологических кризисов, поэтому проблема здоровья и его сохранения является наиболее значимой. И если мы хотим иметь здоровую нацию, необходимо заниматься этой проблемой систематически и целенаправленно. У сотрудников, воспитанников и родителей от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления. Поставленные задачи взрослыми выполнены.

