

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шипилова

**Режим дня в МБДОУ д/с № 25  
на холодный период учебного года (с 01.09.2023 -31.05.2024)  
для 2 младшей группы (от 3 до 4 лет)**

Время в режиме дня	Длительность	Вид деятельности
07:00-08:00	1ч.	Прием детей.
08:00-08:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
08:10-08:50	40 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:50-09:00	10 мин.	Подготовка к занятиям
09:00-09:15	15 мин.	Образовательная деятельность.
09:15-09:30	15 мин.	Динамическая пауза.
09:30-09:45	15 мин.	Образовательная деятельность.
09:45-10:10	25 мин.	Самостоятельная деятельность детей.
10:10-10:25	15 мин.	Второй завтрак.
10:25-12:00	1 час. 35 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	10 мин.	Возвращение с прогулки
12:10-12:50	40 мин.	Подготовка к обеду, обед.
12:50-15:30	2 ч. 40 мин.	Спокойные игры, подготовка ко сну. Сон.
15:30-15:55	25 мин.	Постепенный подъем.
15:55-16:20	25 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
16:20-16:35	15 мин.	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16:35-18:00	1 час 25 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:00-18:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
18:10-18:30	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
18:30-19:00	30 мин.	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шипилова

**Режим дня в МБДОУ д/с №25  
на холодный период учебного года (с 01.09.2023 -31.05.2024)  
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>	<b>Вид деятельности</b>
07:00-08:00	1ч.	Прием детей.
08:00-08:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
08:10-08:50	40 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:50-09:00	10 мин.	Подготовка к занятиям
09:00-09:25	25 мин.	Образовательная деятельность.
09:25-09:35	10 мин.	Динамическая пауза.
09:35-09:50	25 мин.	Образовательная деятельность.
09:50-10:20	30 мин.	Самостоятельная деятельность детей.
10:20-10:30	10 мин	Второй завтрак.
10.30-12.00	1 час. 30 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	10 мин	Возвращение с прогулки.
12:10-12:50	40 мин.	Подготовка к обеду, обед.
12:50-15:30	2 часа 40 мин.	Подготовка ко сну, сон.
15:30-15:50	20 мин.	Постепенный подъем
15:50-16:10	20 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
16:10-16:25	15 мин.	Игровая деятельность.
16:25-18:00	1 час 35 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:00-18:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
18:10-18:30	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
18:30-19:00	30 мин.	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шипилова

**Режим дня в МБДОУ д/с №25  
на холодный период учебного года (с 01.09.2023 -31.05.2024)  
для средней группы (от 4 до 5 лет)**

Время в режиме дня	Длительность	Вид деятельности
07:00-08:00	1ч.	Прием детей.
08:00-08:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
08:10-08:50	40 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:50-09:00	10 мин.	Подготовка к занятиям.
09:00-09:20	20 мин.	Образовательная деятельность.
09:20-09:30	10 мин.	Динамическая пауза.
09:30-09:50	20 мин.	Образовательная деятельность.
09:50-10:20	30 мин.	Самостоятельная деятельность детей.
10:20-10:30	10 мин.	Второй завтрак.
10:30-12:00	1 час 30 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
12:10-12:50	40 мин.	Подготовка к обеду, обед.
12:50-15:30	2 часа 40 мин.	Подготовка ко сну, сон.
15:30-15:55	25 мин.	Постепенный подъем.
15:55-16:20	25 мин.	Подготовка к полднику Полдник.
16:20-16:35	15 мин.	Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы.
16:35-18:00	1 час 25 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:00-18:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
18:10-18:30	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
18:30-19:00	30 мин.	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шипилова

**Режим дня в МБДОУ д/с №25  
на холодный период учебного года (с 01.09.2023 -30.05.2024)  
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

Время в режиме дня	Длительность	Вид деятельности
07:00-08:00	1ч.	Прием детей.
08:00-08:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
08:10-08:40	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:40-08:50	10 мин.	Подготовка к занятиям.
08:50-09:20	30 мин.	Образовательная деятельность.
09:20-09:30	10 мин.	Динамическая пауза.
09:30-10:00	30 мин.	Образовательная деятельность.
10:00-10:10	10 мин.	Динамическая пауза.
10:10-10:40	30 мин.	Образовательная деятельность.
10:40-10:50	10 мин.	Второй завтрак.
10.50-12:00	1 час 10 мин	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
12:10-12:50	40 мин.	Подготовка к обеду, обед.
12:50-15:30	2 часа 40 мин.	Подготовка ко сну, сон.
15:30-15:45	15 мин.	Постепенный подъем.
15:45-16:00	15 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
16:00-16:10	10 мин.	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
16:10-18:00	1 час 50 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:00-18:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
18:10-18:30	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
18:30-19:00	30 мин.	Самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шипилова

**Режим дня в МБДОУ д/с №25  
на холодный период учебного года (с 01.09.2023 -30.05.2024)  
для подготовительной группы компенсирующей направленности  
(от 6 до 7 лет)**

Время в режиме дня	Длительность	Вид деятельности
07:00-08:00	1ч.	Прием детей.
08:00-08:10	10 мин.	Утренняя гимнастика.
08:10-08:40	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак.
08:40-08:50	10 мин.	Подготовка к занятиям.
08:50-09:20	30 мин.	Образовательная деятельность.
09:20-09:30	10 мин.	Динамическая пауза.
09:30-10:00	30 мин.	Образовательная деятельность.
10:00-10:10	10 мин.	Динамическая пауза.
10:10-10:40	30 мин.	Образовательная деятельность.
10:40-10:50	10 мин.	Второй завтрак.
10:50-12:00	1 час 10 мин	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00-12:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
12:10-12:50	40 мин.	Подготовка к обеду, обед.
12:50-15:30	2 часа 40 мин.	Подготовка ко сну, сон.
15:30-15:45	15 мин.	Постепенный подъем.
15:45-16:00	15 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
16:00-16:10	10 мин.	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.
16:10-18:00	1 час 50 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:00-18:10	10 мин.	Возвращение с прогулки.
18:10-18:30	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
18:30-19:00	30 мин.	Самостоятельная деятельность, уход домой.

